

# つわぶき



〒 869-5563

熊本県葦北郡芦北町大字湯浦1505-1

社会福祉法人 光輪会

障害者支援施設 石路の里 TEL 0966-86-0515 FAX 86-1194

グループホーム つわぶき TEL 86-0999 FAX 86-0999

熊本県葦北郡芦北町大字湯浦1506-9

障害者グループホーム つわぶきの家 TEL 86-1868

## ぜんざい会

### 2月の主な行事

8日どんどや鏡開きをかねて、ぜんざい会を行いました。お昼の放送を聞きつけて、たくさんの利用者様が一気に押し寄せて、提供する職員も嬉しい悲鳴を上げていました。今回のお餅は、栄養士がのどに詰まらせにくい配合をした団子が入っており、もちもちの団子に利用者様も喜ばれていました。

- 節分御膳 …3日
- 豆まき&茶話会…5日
- プロ野球宮崎キャンプ見学 (ソフトバンク)…12日
- 芦北ショッピング
  - 在宅・GH…3日～7日
  - 入所…17日～21日



ぜんざいおいしかったよー

### グループホームだより



#### 『新年会』

「乾杯！」の音頭で新年会は一気に盛り上がり、職員の手作りの料理が好評でした。馴染の歌を披露したり、福笑いで会場は大賑わい、変な顔を見て本人も苦笑い！「笑う門には福来る！」新年にふさわしい楽しいひと時を過ごしました。



#### 「口腔体操、発声訓練」

ホームでは、口腔マッサージと口腔体操を行っています。首や肩の運動を行い「パタカラ」「あいうべ」と大きな声で発声練習を行います。毎日行うことで、唾液の量が増え口の中が綺麗になり、機能が向上します。



### お知らせ

●県内各地では、まだまだインフルエンザ流行や、ノロウイルス発症などの報告を耳にします。引き続き感染対策に努めています。皆さまにはご不自由をおかけしますが、只今、面会制限を行っております。ご理解の程、よろしくお願いいたします。尚、来園時はうがい・手洗い・マスク着用のご協力をお願いいたします。



# 新年会



新年会での御膳です

15日の昼食に新年の御膳をいただきました。午後からは、生活センターにて新年会が開かれ、たくさんの利用者の方々が、自慢の歌を歌われました。ちょんかけごまの演舞もあり、皆さん拍手喝采で声援を送られました。茶話会では、お菓子とコーヒーの提供をし、普段あまり話しをされない方とも楽しく談話される姿が見られました。最後には職員で、昔懐かしピンクレディの「UFO」をちぐはぐな踊りで披露し爆笑でした。



カラオケを歌われたみなさんです



コーヒー とおいしいお菓子 ミカン でホッと一息ティータイム



ちょんかけごま披露!

「UFO」を歌われた利用者様、歌に合わせて踊る職員たち

# 初詣

今年も、6日に湯浦諏訪神社へ初詣へ行ってきました。神主さんにお祓いをしていただき、参加された利用者様は、思い思いに今年一年の健康を願って、参拝をされました。参拝のあとは、おみくじを引き大吉、中吉、小吉、吉などそれぞれのくじを引かれ、真剣に読まれた後には、境内近くの木々に結び付けてられました。どうか皆さんが健康に過ごせますように。



お参りを済ませ安心顔で記念撮影



今年も健康に過ごせますように



何が出るかなあ?



何が出ましたか?

